

# El Centro de la Familia

**Monday/ Lunes** 11:00 am – 4:00 pm

**Tuesday/ Martes** 12:00 pm – 4:00 pm

**1007 5<sup>th</sup> Street, Bremerton, Wa.**



(Located on the corner of 5<sup>th</sup> and Warren the little house next to the Neighborhood Christian Center)  
En la esquina de la calle 5 y Warren, la casita gris junto a la iglesia Neighborhood Christian Center en Bremerton, Washington.

**Contact/ Llame:** Jackie (360) 337-5235 or Johanna (360) 337-5246 Ext 6220

## Services/ Servicios Platicas para familias

--Family support groups  
Platicas para familias

--WIC-(1<sup>st</sup>, 3<sup>rd</sup>, Tuesday of the month  
Programa de Nutricion para  
mujeres y niños

--Community Resources  
Recursos en la comunidad

--Information and referral assistance  
Asistencia con informacion y referidos  
en nuestra comunidad

--DSHS application assistance  
Asitencia para ayuda medica

--Pregnancy education and child  
development  
Educacion sobre el embarazo y desarrollo  
del niño

--Domestic Violence education and prevention intervention  
Educacion sobre la Violencia Domestica y como prevenirla

## Class Topics/ Temas de las platicas Life Skills/ Herramientas para nuestra vida Monday/ Lunes 12pm

--What to do in case of an emergency  
Que hacer en caso de emergencia

--Taking care of your children in your new country  
Cuidando a sus hijos en su nuevo pais

--Pregnancy Care  
Cuidada durante su embarazo

--Family Planning  
Planificacion Familiar

--How to deal with illnesses (including STD's)  
Que hacer si alguien se enferma (incluso enfermedades de transmision sexual)

**--HIV/AIDS**

Educacion sobre el Virus de Inmunodeficiencia Humana y el SIDA

**--Domestic Violence and the Law**

La Violencia Domestica y la Ley

**--What is Abuse?**

Que es Abuso?

**--Human Rights/ Civil Rights**

Los Derechos Humanos y Derechos Civiles

**Other Services/ Otros Servicios**

**--Health District Services: Immunizations-children/adults, pregnancy testing and counseling, STD checks, HIV antibody testing, immigration physical exams, women's annual exams-pap/breast, food handler's card, etc.**

Departamento de Salud: vacuna- niños y adultos, prueba y asesoria del embarazo, prueba de enfermedades transmitidas sexualmente, analisis de el VIH/SIDA, exams fisico Para immigration, examenes Para la mujer- papnicolau/senos, tarjeta de salud (para trabajar en restaurants), etc.

**--Community Resources: WIC PCHS, primary health care providers in the community, Harrison Hospital, Social Security Office, Food Banks, Clothing, ESL, etc.**

Recursos en la comunidad: WIC Peninsula Community Health Services (clinica medica), servicios medicos en nuestra comunidad, Hospital Harrison, Seguro Social, ayuda de comida, ropa, clases de ingles para extranjeros, etc.

**--DSHS- Application completion assistance (Welfare Office)**

Departamento de Servicios Sociales y Salubridad: asistencia con la solicitud de la oficina del welfare.

**--Domestic Violence: prevention, intervention, education, YWCA, Kitsap County District Court and Municipalities information.**

Violencia Domestica: prevencion, intervencion, educacion, YWCA (refugio para mujeres y sus niños), informacion y/o servicios de la corte de el Condado de Kitsap y sus municipalidades.

**--Kitsap Community Resources: W.I.C., Information and referral, energy assistance.**

Recursos de la Comunidad en el Condado de Kitsap: W.I.C., Informacion y referidos de ayuda en nuestra comunidad, asistencia con pago de energia (electrica/gas).